P4744063396-0

THRIVE® COMPLET[MC]
REMPLACEMENT DE LA NICOTINE

Auxiliaire antitabagique

INDICATIONS :

La gomme THRIVE® COMPLET[MC] peut vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. La gomme sans sucre THRIVE® COMPLET[MC] libère dans votre corps une quantité de nicotine plus faible que celle des cigarettes. ***Utilisée conformément au mode d'emploi, elle atténue les symptômes de sevrage de la nicotine, y compris l'irritabilité, la frustration, l'anxiété et l'agitation, en plus de réfréner l'envie de fumer, de blanchir les dents et de rafraîchir l'haleine.***

THRIVE® COMPLET[MC] peut vous aider à cesser de fumer sur-le-champ, ou alors graduellement en vous aidant à réduire le nombre de cigarettes que vous fumez chaque jour pour une transition plus facile vers une vie sans fumée. **L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer.**

Au besoin, la gomme THRIVE® COMPLET[MC] peut également être utilisée pour contrer le besoin de nicotine dans des situations où il est impossible de fumer, par exemple dans un avion ou dans d'autres lieux non-fumeurs.

POSOLOGIE CHEZ L'ADULTE :

Pour adultes seulement, ne pas utiliser chez les personnes de moins de 18 ans. Mâchez la gomme THRIVE® COMPLET[MC] lentement et par intermittence chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer. La plupart des gens utilisent environ 10 morceaux par jour. Ne pas dépasser 20 morceaux par jour.

MODE D'EMPLOI :

Pour une efficacité et une innocuité maximales, il est très important que la gomme THRIVE® COMPLET[MC] soit utilisée correctement. Mâchez-la une ou deux fois, puis gardez-la entre votre joue et votre gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût disparaisse, puis répétez. *MÂCHEZ, GARDEZ, MÂCHEZ, GARDEZ.* Répétez ce processus pendant environ 30 minutes.
Réduisez la mastication si vous commencez à vous sentir mal à l'aise. Après environ 30 minutes, tout le médicament est libéré. Jetez la gomme hors de la portée des enfants. Répétez avec une autre gomme lorsque vous ressentez le besoin de fumer.
Ne mâchez pas plus d'un morceau de gomme à la fois. Lorsque vous mâchez la gomme THRIVE® COMPLET[MC], évitez de consommer des boissons acides comme le café, le thé, les boissons gazeuses, les boissons alcoolisées et les jus d'agrumes. Ils peuvent réduire l'efficacité de la gomme.

À mesure que votre traitement avec la gomme THRIVE® COMPLET[MC] commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de morceaux utilisés.

Enfin, lorsque vous arrivez à un ou deux morceaux par jour, vous êtes prêt à cesser complètement de prendre la gomme THRIVE® COMPLET[MC]. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes. Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de morceaux au bout de trois mois de traitement.

Vous devez toujours avoir la gomme sur vous au cours des premiers mois et en prendre une chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

CALENDRIER D'UTILISATION :

	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4 à 6
Nombre de cigarettes fumées par jour	Semaines 1 et 2	Semaines 3 et 4			
	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour
20 ou plus	20	15	10	5	Mâchez un morceau de gomme si l'envie de fumer réapparaît
15 à 19	16	12	6	3	
11 à 14	12	9	5	3	
10 ou moins	10	8	4	2	

Ne pas utiliser plus de six mois sans consulter un médecin.

La gomme THRIVE® COMPLET[MC] est conçue pour ne libérer la nicotine que lorsqu'elle est mâchée. Vous ne risquez pas d'effets nocifs si vous avalez un morceau par mégarde.
Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine pendant que vous prenez la gomme THRIVE® COMPLET[MC].

INGRÉDIENT MÉDICINAL :
Gomme THRIVE® COMPLET[MC] 2 mg :
Chaque gomme contient 2 mg de nicotine.
Gomme THRIVE® COMPLET[MC] 4 mg :
Chaque gomme contient 4 mg de nicotine.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :
Acésulfame-K, amberlite, arôme de menthe verte, arôme naturel de menthe, base de gomme, butyl hydroxytoluène, carbonate de calcium, carbonate de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, gélatine, glycérol, hydrogénocarbonate de sodium, mannitol, menthol, sorbitol, sucralose, xylitol.

MISES EN GARDE :
Ne PAS utiliser :

- Si vous avez moins de 18 ans.
- Si vous souffrez de troubles de la mâchoire.
- Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
- Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte pendant que vous utilisez la gomme THRIVE® COMPLET[MC]. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser sans attendre et consultez votre médecin.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :

- Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques, de thyroïde, de circulation, d'estomac, de la gorge ou de la bouche, ou une tension artérielle élevée.
- Si vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.

Consultez votre dentiste ou votre médecin en cas de blessure ou d'irritation à la bouche, aux dents ou aux gencives autour des prothèses dentaires. Comme les autres gommes, il est possible que le fait de mâcher THRIVE® COMPLET[MC] cause un relâchement des produits d'obturation dentaire et empire d'autres problèmes de bouche, de dents et de mâchoire. Il est également possible que la gomme colle aux dentiers et autres appareils dentaires.

Les effets secondaires fréquents lorsqu'on cesse de fumer comprennent : troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et maux de tête. *Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.*

La gomme THRIVE® COMPLET[MC] peut produire les effets secondaires suivants : maux de tête, étourdissements, hoquet, maux d'estomac et autres problèmes gastriques, en particulier si elle est mâchée trop rapidement ou de façon incorrecte. Les autres effets secondaires fréquents comprennent les irritations de la gorge ou de la bouche.
Cessez de prendre la gomme THRIVE® COMPLET[MC] et consultez votre médecin si :

- vous avez des battements de cœur irréguliers, des douleurs à la poitrine ou aux jambes, des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment : nausée, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse marquée, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire.

En cas de surdosage ou si un enfant mâche ou avale une ou plusieurs gommes THRIVE® COMPLET[MC], communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même en l'absence de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose. La nicotine peut être mortelle pour les enfants et les animaux de compagnie.

Conservez la gomme THRIVE® COMPLET[MC] dans son emballage d'origine à la température ambiante, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

Unités sous plaquettes alvéolées inviolables.

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site **www.THRIVE2quit.com**

POUR OBTENIR CONSEILS ET SOUTIEN, COMPOSEZ LE 1 888 495-3013

**® TM/MC Novartis AG;
used under licence/utilisée sous licence.
© 2015 Novartis Consumer Health Canada Inc., Mississauga, ON, L5N 0C2**